

# ÉTABLISSEMENTS ET MÉTIERS CONCERNÉS

**LOT**  
Ecole des Métiers  
- Alimentation  
- Automobile  
- Vente et Services  
- Bâtiment  
**Contact :**  
accueil@cm-cahors.fr  
Tél : 05 65 53 21 00

**AVEYRON**  
Campus des Métiers et de l'Artisanat  
- Alimentation  
- Automobile  
- Vente et Services  
- Bâtiment  
**Contact :**  
artisanat@cm-aveyron.fr  
Tél : 05 65 77 56 00

**LOZERE**  
IRFMA Henry Giral  
- Alimentation  
- Automobile  
- Vente et Services  
- Bâtiment  
- Arts/Communication/ Gestion  
**Contact :**  
contact@cfa-mende.fr  
Tél : 04 66 49 04 76

**Chambre de Métiers et de l'Artisanat Gard**  
IRFMA  
- Alimentation  
- Vente et Services  
- Arts/Communication/ Gestion  
**Contact :**  
irfma.cfa@cma-gard.fr  
Tél : 04 66 62 80 30

**TARN-ET-GARONNE**  
Ecole des Métiers  
- Alimentation  
- Automobile  
- Vente et Services  
- Bâtiment  
**Contact :**  
contact@edmcfa82.fr  
Tél : 05 63 03 53 39

**HERAULT**  
IRFMA 34  
- Alimentation  
- Vente et Services  
- Bâtiment  
**Contact :**  
irfma34@cma-herault.fr  
Tél : 06 84 08 97 95

**GERS**  
Ecole des Métiers  
- Alimentation  
- Automobile et Matériel Agricole  
- Vente et Services  
- Bâtiment  
**Contact :**  
edm@cma-gers.fr  
Tél : 05 62 61 22 30

**AUDE**  
CFAI Henri Martin  
- Alimentation  
- Automobile  
- Vente et Services  
**Contact :**  
info@cfai-aude.fr  
Tél : 04 68 11 22 00

**ARIEGE**  
Centre de Formation aux Métiers  
- Alimentation  
- Automobile  
- Vente et Services  
- Bâtiment  
**Contact :**  
accueil-cfa@cm-ariège.fr  
Tél : 05 34 09 88 10

**HAUTE-GARONNE**  
Ecole Supérieure des Métiers  
- Alimentation  
- Automobile  
- Vente et Services  
- Arts/Communication/ Gestion  
**Contact :**  
esm@cm-toulouse.fr  
Tél : 05 62 11 60 60

**PYRENES-ORIENTALES**  
Campus de Formation des Métiers de l'Artisanat  
- Alimentation  
- Automobile  
- Services  
**Contact :**  
irfma@cma66.fr  
Tél : 04 68 35 88 00

**HAUTES-PYRENEES**  
Ecole des Métiers  
- Alimentation  
- Automobile  
- Vente et Services  
- Bâtiment  
**Contact :**  
edm65@cma65.fr  
Tél : 05 62 44 11 88

**TARN**  
URMA Antenne du Tarn  
- Alimentation  
- Automobile  
- Vente et Services  
- Bâtiment  
- Arts/Communication/ Gestion  
**Contact :**  
cfa@cm-tarn.fr  
Tél : 05 63 48 43 60



**PRÉPA**  
Apprentissage

**TRANSFORME**

**TA STORY ET CHOISIS L'ARTISANAT**

Un coach métier pour ton avenir





# OBJECTIFS

## La Prépa Apprentissage c'est :

- Accompagner les publics éloignés de l'emploi et de la formation ou en décrochage vers la réussite et l'insertion dans la formation par voie d'apprentissage
- Sécuriser les parcours et acquérir des compétences de base et relationnelles
- Découvrir l'alternance, aider aux choix professionnels et préparer ou valider son projet professionnel : Immersion sur les plateaux techniques et /ou en entreprise

- DE  
26 ANS

# PUBLICS

Ni en emploi, ni en formation et ayant au plus atteint le niveau V ou IV non validé.

- Lycéens et collégiens (ayant au moins effectués leur 3<sup>ème</sup>) sortant du système scolaire (16 ans et +)
- Public en rupture de contrat d'apprentissage
- Demandeurs d'emploi
- Public en reconversion
- Personnes en situation de handicap
- Public allophone (réfugiés, mineurs non accompagnés)
- Créateurs/repreneurs d'entreprises
- Autres publics nous contacter

# LE PROJET

## REPÉRAGE DU PUBLIC

- Information collective auprès des prescripteurs (mission locale, Pôle Emploi, Cap Emploi...) et partenaires (collèges, prescripteurs, lycées ...)
- Organisation de réunions d'information collectives pour les candidats

## PHASE D'ORIENTATION

- Réunions d'information collectives sur l'apprentissage
- Réalisation d'un diagnostic global de l'apprenant pour le public cible

## POSITIONNEMENT INITIAL

- Réalisation des tests de positionnement qui vont déterminer la situation du jeune
- Elaboration du **Parcours Prépa Apprentissage** adapté aux besoins



# LES PARCOURS

4 parcours Prépa Apprentissage pour vous accompagner dans la réussite de votre projet

35H

## PARCOURS 1

### VALIDER LE PROJET PROFESSIONNEL

- Représentation du métier sur les codes de l'entreprise
- Technique de recherche d'emploi
- Compétences techniques et comportementales
- La posture professionnelle, le poste de travail, les équipements et les règles d'hygiène et de sécurité
- Les premiers gestes vers l'autonomie
- Bilan

140 H

## PARCOURS 2

### ACCOMPAGNEMENT À LA RECHERCHE D'ENTREPRISE

280H

## PARCOURS 3

### DÉCROCHEUR

420H

## PARCOURS 4

### SÉCURISATION DES PARCOURS - PUBLIC ALLOPHONE

- **Savoir agir en situation pour confirmer son choix professionnel**
  - Découvrir les premiers gestes professionnels sur la base de un ou deux métiers  
Immersion sur plateaux techniques
  - S'approprier les différents types d'entretiens et le relationnel avec l'entreprise
  - Perspectives d'évolution
- **Connaître l'entreprise et son environnement**
  - Le choix de l'alternance
  - Connaître le secteur de l'artisanat et les métiers associés
  - Maîtriser les bases de la santé et de la sécurité au travail
  - Connaître les droits et les devoirs de l'apprenti
- **Valider son potentiel**
  - Communication et développement
  - Détecter ses talents
- **Consolider les savoirs de base**
  - Savoir communiquer en français
  - Utiliser les règles de base de calcul et de raisonnement mathématique
  - Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
  - Français langue étrangère pour public allophone (réfugiés, mineurs non accompagnés...)