



# ÉTABLISSEMENTS ET MÉTIERS CONCERNÉS

## CENTRE DE FORMATION AUX MÉTIERS DE L'ARIÈGE

Contact : Georgette MARTINEZ - g.martinez@cma-ariège.fr  
Tél : 05 34 09 88 10

- Alimentation
- Automobile
- Vente et Services
- Bâtiment

## CFAI HENRI MARTIN DE L'AUDE

Contact : Louisa FELLOUS - l.fellous@cfai-aude.fr  
Tél : 04 68 11 22 00

- Alimentation
- Automobile
- Services

## CAMPUS DES MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DE L'AVEYRON

Contact : Cécile HOARAU - cecile.hoarau@cm-aveyron.fr  
Tél : 05 65 77 56 20

- Bâtiment/Bois
- Hôtellerie/Restauration
- Mécanique/Carrosserie
- Alimentation
- Coiffure/Esthétique/Vente

## IRFMA DU GARD

Contact : Nathalie VENTÉO - nathalie.venteo@cma-gard.fr  
Tél : 04 66 62 80 65

- Alimentation
- Services
- Bâtiment
- Arts

## ÉCOLE SUPÉRIEURE DES MÉTIERS DE LA HAUTE-GARONNE

Contact : Kristine SPAETH - kspaeth@cm-toulouse.fr  
Tél : 05 62 11 61 41

- Alimentation
- Automobile
- Design dentaire

## ÉCOLE DES MÉTIERS DU GERS

Contact : Angélique LACOSTE - a.lacoste@cma-gers.fr  
Tél : 05 62 61 22 36

- Alimentation
- Automobile et Matériel agricole
- Vente et Services
- Bâtiment

## IRFMA DE L'HÉRAULT

Contact : irfma34@cma-herault.fr - Tél : 06 84 08 97 95

- Alimentation
- Vente et Services
- Bâtiment

## ÉCOLE DES MÉTIERS DU LOT

Contact : Edith MAYMIL - e.maymil@cm-cahors.fr  
Tél : 05 65 35 13 55

- Alimentation
- Automobile
- Vente et Services
- Restauration
- Bâtiment

## IRFMA HENRY GIRAL DE LA LOZÈRE

Contact : Marie Gilbert - marie.gilbert@cma-lozere.fr  
Tél : 04 66 49 04 76

- Alimentation
- Automobile
- Vente et Services
- Hôtellerie/Restauration
- Bâtiment

## ÉCOLE DES MÉTIERS DES HAUTES-PYRÉNÉES

Contact : Élisabeth LUSSAN - e.lussan@cma65.fr  
Tél : 05 62 44 03 75

- Alimentation
- Automobile
- Vente et Services
- Bâtiment
- Hôtellerie

## CAMPUS DE FORMATION DES MÉTIERS DE L'ARTISANAT DES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Contact : Marie-Paule BONZOMS  
mariepaule.bonzoms@cma66.fr - Tél : 04 68 35 86 91

- Alimentation
- Automobile
- Services

## URMA ANTENNE DU TARN

Contact : Julie BRU VERLOO - julie.bru@cm-tarn.fr  
Tél : 05 63 48 43 60

- Alimentation
- Automobile
- Vente et Services
- Bâtiment
- Arts/Communication/Gestion

## ÉCOLE DES MÉTIERS DE TARN ET GARONNE

Contact : Jérôme JALINIER - j.jalinier@edmcf82.fr  
Tél : 05 63 03 53 39

- Alimentation
- Automobile
- Vente et Services
- Bâtiment



# PRÉPA

## Apprentissage

# TRANSFORME

## TA STORY ET CHOISIS L'ARTISANAT

Un coach métier pour ton avenir



Chambre  
de **Métiers  
Artisanat**  
et de l'

OCCITANIE / PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

Avec le soutien de



FRANCE



# OBJECTIFS

## La Prépa Apprentissage c'est :

- Accompagner les publics éloignés de l'emploi et de la formation ou en décrochage vers la réussite et l'insertion dans la formation par voie d'apprentissage
- Sécuriser les parcours et acquérir des compétences de base et relationnelles
- Découvrir l'alternance, aider aux choix professionnels et préparer ou valider son projet professionnel : Immersion sur les plateaux techniques et /ou en entreprise

# PUBLICS

- DE  
26 ANS

Ni en emploi, ni en formation et ayant au plus atteint le niveau V ou IV non validé.

- Lycéens et collégiens (ayant au moins effectués leur 3<sup>ème</sup>) sortant du système scolaire (16 ans et +)
- Public en rupture de contrat d'apprentissage
- Demandeurs d'emploi
- Public en reconversion
- Personnes en situation de handicap
- Public allophone (réfugiés, mineurs non accompagnés)
- Créateurs/repreneurs d'entreprises
- Autres publics nous contacter

# LE PROJET

## REPÉRAGE DU PUBLIC

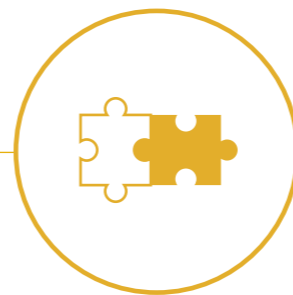
- Information collective auprès des prescripteurs (mission locale, Pôle Emploi, Cap Emploi...) et partenaires (collèges, prescripteurs, lycées ...)
- Organisation de réunions d'information collectives pour les candidats

## PHASE D'ORIENTATION

- Réunions d'information collectives sur l'apprentissage
- Réalisation d'un diagnostic global de l'apprenant pour le public cible

## POSITIONNEMENT INITIAL

- Réalisation des tests de positionnement qui vont déterminer la situation du jeune
- Elaboration du **Parcours Prépa Apprentissage** adapté aux besoins



# LES PARCOURS

4 parcours Prépa Apprentissage pour vous accompagner dans la réussite de votre projet

35H

## PARCOURS 1

### VALIDER LE PROJET PROFESSIONNEL

- Représentation du métier sur les codes de l'entreprise
- Technique de recherche d'emploi
- Compétences techniques et comportementales
- La posture professionnelle, le poste de travail, les équipements et les règles d'hygiène et de sécurité
- Les premiers gestes vers l'autonomie
- Bilan

140 H

## PARCOURS 2

### ACCOMPAGNEMENT À LA RECHERCHE D'ENTREPRISE

280H

## PARCOURS 3

### DÉCROCHEUR

420H

## PARCOURS 4

### SÉCURISATION DES PARCOURS - PUBLIC ALLOPHONE

- *Savoir agir en situation pour confirmer son choix professionnel*
  - ▷ Découvrir les premiers gestes professionnels sur la base de un ou deux métiers  
Immersion sur plateaux techniques
  - ▷ S'approprier les différents types d'entretiens et le relationnel avec l'entreprise
  - ▷ Perspectives d'évolution
- *Connaître l'entreprise et son environnement*
  - ▷ Le choix de l'alternance
  - ▷ Connaître le secteur de l'artisanat et les métiers associés
  - ▷ Maîtriser les bases de la santé et de la sécurité au travail
  - ▷ Connaître les droits et les devoirs de l'apprenti
- *Valider son potentiel*
  - ▷ Communication et développement
  - ▷ Détecter ses talents
- *Consolider les savoirs de base*
  - ▷ Savoir communiquer en français
  - ▷ Utiliser les règles de base de calcul et de raisonnement mathématique
  - ▷ Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
  - ▷ Français langue étrangère pour public allophone (réfugiés, mineurs non accompagnés...)