



# Formation Professionnelle Continue



[www.cm-tarn.fr](http://www.cm-tarn.fr)

formation@cm-tarn.fr

05 63 48 42 18

## Création / reprise d'entreprise

MON  
COMPTE  
FORMATION

Créer, gérer et développer sa TPE-PME ▲

13-14-22-23-24 mai  
3 au 7 juin  
15 au 19 juillet

Cunac  
Castres  
Cunac

5 j

MON  
COMPTE  
FORMATION

Créer sa micro-entreprise ▲

22-23 avril  
27-28 mai  
17-18 juin  
8-9 juillet

Cunac  
Castres  
Cunac  
Castres

2 j

MON  
COMPTE  
FORMATION

Parcours Créateur :  
Construire et sécuriser votre projet MICRO

2 j collectif  
+ 8h  
individuel

MON  
COMPTE  
FORMATION

Parcours Repreneur :  
Construire, sécuriser et financer votre projet MICRO

2 j collectif  
+ 13h  
individuel

## Numérique - Bureautique

### Numérique

Définir une stratégie sur les réseaux sociaux	22 mars 17 juin 14 Octobre	Cunac Cunac Cunac	1 j
Utiliser Pinterest pour promouvoir votre offre	22 avril	Cunac	1 j
Créer votre fiche entreprise sur Google	29 avril	Cunac	1 j
Exploiter le potentiel de l'IA pour développer votre entreprise	13 mai 18 octobre	Cunac Cunac	1 j
Référencer naturellement votre site internet	24-31 mai	Cunac	2 j
Créer et animer votre page pro Facebook	3-4 juin 23-24 septembre	Cunac Cunac	2 j
Créer et animer votre profil pro Instagram	10-11 juin 7-8 octobre	Cunac Cunac	2 j
Créer et administrer son site internet pour TPE-PME (Wordpress)	4-12-18-25 nov. et 2 décembre	Cunac	5 j
Créer un site de e-commerce (vente en ligne)	en cours de programmation	Cunac	5 j
Réussir ma stratégie Facebook	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 4 h
Référencement naturel : Booster la visibilité de mon site web	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h

<b>Elaborer ma stratégie digitale</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h
---------------------------------------	---	------------	-------------------

## Bureautique

<b>WORD : des fondamentaux au perfectionnement</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 18 h
<b>EXCEL : des fondamentaux au perfectionnement</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 13 h

## Comptabilité - Gestion

<b>Gérer sa micro-entreprise</b>	<b>18 mars 19 mars</b>	Cunac Castres	1 j
<b>Définir vos prix</b>	<b>22-23 avril 29-30 avril</b>	Cunac Castres	2 j
<b>Déclarer en ligne pour respecter vos échéances fiscales et sociales</b>	<b>17 avril 18 avril 24 juin 25 juin</b>	Cunac Castres Cunac Castres	1 j
<b>Analyser un bilan et un compte de résultat</b>	<b>27-28 mai</b>	Cunac	2 j
<b>Comptabiliser vos opérations courantes</b>	en cours de programmation	Cunac	2 j
<b>Vous initier à la comptabilité</b>	en cours de programmation	Cunac	2 j
<b>Informatiser vos devis et factures</b>	en cours de programmation	Cunac	1 j
<b>Bien gérer la trésorerie de mon entreprise</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 4 h

## Commercial - Communication

<b>Sélectionner et répondre à un appel d'offre</b>	en cours de programmation	Cunac	2 j
<b>Répondre aux marchés publics grâce au DUME</b>	en cours de programmation	Cunac	1 j
<b>Travailler en direct avec les acheteurs publics sans mise en concurrence</b>	en cours de programmation	Cunac	1 j
<b>Rédiger un mémoire technique pour un appel d'offre</b>	en cours de programmation	Cunac	2 j
<b>Prospecter et fidéliser ma clientèle</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 4 h

## Management - Pilotage

<b>Manager et motiver son équipe</b>	en cours de programmation	Cunac	2 j
<b>Réussir le recrutement</b>	en cours de programmation	Cunac	2 j
<b>Permis de former – Formation initiale</b>	en cours de programmation	Cunac	2 j
<b>Permis de former – Mise à jour</b>	en cours de programmation	Cunac	1 j
<b>Maître d'apprentissage en entreprise artisanale TPE PME</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 7 h
<b>Elaborer vos contrats de travail en toute sécurité dans une perspective de RSE</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h

## Réglementaire - Sécurité

<b>Stage de Sensibilisation à la Sécurité Routière</b> Permis de conduire : possibilité de récupérer 4 points maximum	<b>18-19 mars</b> <b>8-9 avril</b> <b>12-13 avril</b>	Castres Castres Cunac	2 j
<b>Hygiène et salubrité</b> (piercing, tatouage, microblading, dermopigmentation)	<b>23-24-25 mai</b>	Cunac	3 j
<b>Hygiène alimentaire dans les établissements de restauration commerciale</b>	<b>24-29 avril</b>	Cunac	2 j
<b>Obtenir votre permis d'exploitation</b>	en cours de programmation	Cunac	3 j
<b>Renouveler votre permis d'exploitation</b>	en cours de programmation	Cunac	1 j
<b>SST - Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail</b>	en cours de programmation	Cunac	2 j
<b>SST - Maintenir et actualiser ses compé- tences de Sauveteur Secouriste du Travail</b>	en cours de programmation	Cunac	1 j

## Techniques professionnelles - Métiers

### Boulangerie Pâtisserie

<b>Cake Design</b> par Carole BERTRAND, Championne du Monde	<b>22-23 avril</b>	Cunac	2 j
--	--------------------	-------	-----

### Coiffure

<b>L'univers du dégradé</b> by Coiffeurs de Talents	<b>25 mars</b>	Cunac	1 j
<b>Coupe du Bob au Pixie</b> by Coiffeurs de Talents	<b>22 avril</b>	Cunac	1 j
<b>Expert du défrisage et du lissage</b>	<b>27 mai</b>	Cunac	1 j
<b>Bun &amp; make up wedding</b>	<b>3 juin</b>	Cunac	1 j
<b>Les clés du modelage crânien</b> (niveau 2)	2 <sup>ème</sup> semestre. En cours de programmation	Cunac	1 j

### Electricité (Métiers d'art)

<b>Electrifier un luminaire</b>	<b>2 avril</b>	Cunac	1 j
<b>Mettre un luminaire en conformité avec les exigences réglementaires</b>	<b>20-21 mars</b> <b>11-12 avril</b> <b>2-3 mai</b>	Cunac Cunac Cunac	2 j

### Esthétique

<b>Extension de cils – Méthode cil à cil</b>	<b>18-25 mars</b>	Cunac	2 j
<b>Modelage Deep Tissue</b>	<b>22-23 avril</b>	Cunac	2 j
<b>Acrygel sur chablon &amp; Baby-boomer</b>	<b>13-14 mai</b>	Cunac	2 j

### Fleuriste

<b>Bouquets et compositions</b> par Dylan DECAMP, MOF	<b>25-26 mars</b>	Cunac	2 j
<b>Noël</b> par Dylan DECAMP, MOF	<b>18-19 novembre</b>	Cunac	2 j

## Funéraire

MON  
COMPTE  
FORMATION

<b>Conseiller funéraire et assimilé ▲</b>	<b>4 mars au 29 avril</b>	Cunac	20 j
<b>Maître de cérémonie ▲</b>	<b>4 mars au 29 mars</b>	Cunac	10 j
<b>Dirigeant ou gestionnaire d'un établissement funéraire</b>	en cours de programmation	Cunac	10 j
<b>Porteur chauffeur fossoyeur</b>	<b>4-5-6 mars</b>	Cunac	3 j

MON  
COMPTE  
FORMATION

## Taxi

MON  
COMPTE  
FORMATION

<b>Habilitation pour l'accès à la profession de conducteur de taxi ▲</b>	<b>11 avril au 23 mai et 27-28 juin</b>	Cunac	18 j
<b>Formation à la mobilité</b>	<b>13-14 mai</b>	Cunac	2 j
<b>Formation continue des conducteurs de taxi</b>	<b>23-30 mars 12-19 octobre</b>	Cunac Cunac	2 j

## Adjoint de Dirigeant d'Entreprise Artisanale (ADEA) ▲

Titre de l'artisanat de niveau 4 (bac) – 5 Blocs de compétences

MON  
COMPTE  
FORMATION

**Bloc 1** - Assister à la gestion des ressources humaines et au management des collaborateurs d'une entreprise artisanale – TPE/PME

**19 mars au 11 juin 2024**

Castres

MON  
COMPTE  
FORMATION

**Bloc 2** - Assurer la comptabilité générale d'une entreprise artisanale – TPE-PME

**Septembre 2024 à mars 2025**

Castres

1 jour par semaine

MON  
COMPTE  
FORMATION

**Bloc 3** - Assurer la rentabilité et la réalisation des budgets de sa TPE-PME

**Mars à juin 2025**

Castres

MON  
COMPTE  
FORMATION

**Bloc 4** - Assurer l'organisation administrative avec les outils bureautique/numérique

**Septembre 2024 à mars 2025**

Cunac

Parcours complet : 2 ans

MON  
COMPTE  
FORMATION

**Bloc 5** - Définir sa stratégie commerciale et son marketing digital

**Novembre 2024 à mars 2025**

Cunac

## Formations du CAP au BTS ▲

MON  
COMPTE  
FORMATION

<b>Liste des formations sur <a href="http://cm-tarn.fr">cm-tarn.fr</a> (onglet jeune/adulte)</b>	<b>Parcours personnalisé</b>	Cunac Sorèze	2024/2025
--	------------------------------	-----------------	-----------

### ▲ Formation certifiante

Conseillères :

**Sophie RAFFAELLI**

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr

**Delphine VALERY**

delphine.valery@cm-tarn.fr

**Stéphanie BEL**

stephanie.bel@cm-tarn.fr

Agent développeur :

**Sauvane REGNIER**

s.regnier@cm-tarn.fr

CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DE RÉGION OCCITANIE / PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE  
CMA DU TARN

CUNAC – 112, route des Templiers – CS 22340 – 81020 ALBI CEDEX 9 - 05 63 48 43 63

Déclaration activité enregistrée sous le n° 76311030031. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

SIRET : 130 027 931 00349