



# Formation Professionnelle Continue



[www.cm-tarn.fr](http://www.cm-tarn.fr)

[formation@cm-tarn.fr](mailto:formation@cm-tarn.fr)

05 63 48 42 18

## Création / reprise d'entreprise

MON COMPTE FORMATION

Créer, gérer et développer sa TPE-PME ▲

13-14-22-23-24 mai  
3 au 7 juin  
15 au 19 juillet

Cunac  
Castres  
Cunac

5 j

MON COMPTE FORMATION

Créer sa micro-entreprise ▲

27-28 mai  
10-11 juin  
17-18 juin  
8-9 juillet

Castres  
Castres  
Cunac  
Castres

2 j

MON COMPTE FORMATION

Parcours Créateur :  
Construire et sécuriser votre projet MICRO

2 j collectif  
+ 8h  
individuel

MON COMPTE FORMATION

Parcours Repreneur :  
Construire, sécuriser et financer votre projet MICRO

2 j collectif  
+ 13h  
individuel

## Numérique - Bureautique

### Numérique

Exploiter le potentiel de l'IA pour développer votre entreprise	13 mai 18 octobre	Cunac Cunac	1 j
Référencer naturellement votre site internet	24-31 mai	Cunac	2 j
Créer et animer votre page pro Facebook	3-4 juin 23-24 septembre	Cunac Cunac	2 j
Créer et animer votre profil pro Instagram	10-11 juin 7-8 octobre	Cunac Cunac	2 j
Définir une stratégie sur les réseaux sociaux	17 juin 14 Octobre	Cunac Cunac	1 j
Créer et administrer son site internet pour TPE-PME (Wordpress)	4-12-18-25 nov. et 2 décembre	Cunac	5 j
Créer un site de e-commerce (vente en ligne)	en cours de programmation		5 j
Utiliser Pinterest pour promouvoir votre offre	en cours de programmation		1 j
Créer votre fiche entreprise sur Google	en cours de programmation		1 j
Réussir ma stratégie Facebook	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 4 h
Référencement naturel : Booster la visibilité de mon site web	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h

<b>Elaborer ma stratégie digitale</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h
---------------------------------------	---	------------	-------------------

## Bureautique

<b>WORD : des fondamentaux au perfectionnement</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 18 h
<b>EXCEL : des fondamentaux au perfectionnement</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 13 h

## Comptabilité - Gestion

<b>Analyser un bilan et un compte de résultat</b>	<b>27-28 mai</b>	Cunac	2 j
<b>Déclarer en ligne pour respecter vos échéances fiscales et sociales</b>	<b>24 juin 25 juin</b>	Cunac Castres	1 j
<b>Gérer sa micro-entreprise</b>	en cours de programmation		1 j
<b>Comptabiliser vos opérations courantes</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Vous initier à la comptabilité</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Informatiser vos devis et factures</b>	en cours de programmation		1 j
<b>Définir vos prix</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Bien gérer la trésorerie de mon entreprise</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 4 h

## Commercial - Communication

<b>Sélectionner et répondre à un appel d'offre</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Répondre à un marché public grâce au DUME</b>	en cours de programmation		1 j
<b>Travailler en direct avec les acheteurs publics sans mise en concurrence</b>	en cours de programmation		1 j
<b>Rédiger un mémoire technique pour un appel d'offre</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Prospecter et fidéliser ma clientèle</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 4 h

## Management - Pilotage

<b>Permis de former – Mise à jour</b>	<b>27 mai</b>	Cunac	1 j
<b>Permis de former – Formation initiale</b>	<b>3-10 juin</b>	Cunac	2 j
<b>Manager et motiver son équipe</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Réussir le recrutement</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Maître d'apprentissage en entreprise artisanale TPE PME</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 7 h
<b>Elaborer vos contrats de travail en toute sécurité dans une perspective de RSE</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h

## Réglementaire - Sécurité

<b>Stage de Sensibilisation à la Sécurité Routière</b> Permis de conduire : possibilité de récupérer 4 points maximum	<b>24-25 mai</b> <b>3-4 juin</b> <b>24-25 juin</b> <b>1-2 juillet</b> <b>22-23 juillet</b>	Cunac Castres Castres Cunac Castres	2 j
<b>Hygiène alimentaire dans les établissements de restauration commerciale</b>	<b>7-14 octobre</b>	Cunac	2 j
<b>Hygiène et salubrité</b> (piercing, tatouage, microblading, dermopigmentation)	<b>23-24-25 mai</b>	Cunac	3 j
<b>Hygiène et salubrité - Renouvellement</b>	en cours de programmation		1 j
<b>SST - Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail</b>	en cours de programmation		2 j
<b>SST - Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail</b>	en cours de programmation		1 j

## Techniques professionnelles - Métiers

### Boulangerie Pâtisserie

<b>En cours de programmation</b>	en cours de programmation	Cunac	
----------------------------------	---------------------------	-------	--

### Coiffure

<b>Expert du défrisage et du lissage</b>	<b>27 mai</b>	Cunac	1 j
<b>Bun &amp; make up wedding</b>	<b>3 juin</b>	Cunac	1 j
<b>Les clés du modelage crânien</b> (niveau 2)	2 <sup>ème</sup> semestre. En cours de programmation	Cunac	1 j

### Electricité (Métiers d'art)

<b>Mettre un luminaire en conformité avec les exigences règlementaires</b>	<b>2-3 mai</b>	Cunac	2 j
<b>Electrifier un luminaire</b>	en cours de programmation	Cunac	1 j

### Esthétique

<b>Hygiène et salubrité</b> (piercing, tatouage, microblading, dermopigmentation)	<b>23-24-25 mai</b>	Cunac	3 j
<b>Hygiène et salubrité - Renouvellement</b>	en cours de programmation		1 j
<b>Modelage visage Tuina - Perfectionnement</b>	<b>30 septembre</b>	Cunac	1 j
<b>Modelage crânien</b>	<b>14 octobre</b>	Cunac	1 j
<b>Modelage spécifique rides</b>	<b>18 novembre</b>	Cunac	1 j

### Fleuriste

<b>Noël</b> par Dylan DECAMP, MOF	<b>18-19 novembre</b>	Cunac	2 j
--------------------------------------	-----------------------	-------	-----

### Funéraire

<b>Conseiller funéraire et assimilé</b> ▲	en cours de programmation	Cunac	20 j
<b>Maître de cérémonie</b> ▲	en cours de programmation	Cunac	10 j

<b>Dirigeant ou gestionnaire d'un établissement funéraire</b>	en cours de programmation	Cunac	10 j
<b>Porteur chauffeur fossoyeur</b>	en cours de programmation	Cunac	3 j

## Nutrition - Sport

MON COMPTE FORMATION

<b>Accompagner dans le cadre d'un programme nutritionnel ▲</b>	<b>4 octobre au 22 novembre</b>	Cunac + visio	39 h
<b>Accompagner dans le cadre d'un programme nutritionnel : module complémentaire « nutrition sportive »</b>	en cours de programmation 2025	Cunac + visio	31 h

## Taxi

MON COMPTE FORMATION

<b>Habilitation pour l'accès à la profession de conducteur de taxi ▲</b>	en cours de programmation	Cunac	18 j
<b>Formation à la mobilité</b>	<b>13-14 mai</b>	Cunac	2 j
<b>Formation continue des conducteurs de taxi</b>	<b>12-19 octobre</b>	Cunac	2 j

## Adjoint de Dirigeant d'Entreprise Artisanale (ADEA) ▲

Titre de l'artisanat de niveau 4 (bac) – 5 Blocs de compétences

MON COMPTE FORMATION

**Bloc 1** - Assister à la gestion des ressources humaines et au management des collaborateurs d'une entreprise artisanale – TPE/PME

**Mars à juin 2025**

Cunac

1 jour par semaine

MON COMPTE FORMATION

**Bloc 2** - Assurer la comptabilité générale d'une entreprise artisanale – TPE-PME

**Septembre 2024 à mars 2025**

Castres

MON COMPTE FORMATION

**Bloc 3** - Assurer la rentabilité et la réalisation des budgets de sa TPE-PME

**Mars à juin 2025**

Castres

Parcours complet : 2 ans

MON COMPTE FORMATION

**Bloc 4** - Assurer l'organisation administrative avec les outils bureautique/numérique

**Septembre 2024 à mars 2025**

Cunac

MON COMPTE FORMATION

**Bloc 5** - Définir sa stratégie commerciale et son marketing digital

**Novembre 2024 à mars 2025**

Cunac

## Formations du CAP au BTS ▲

MON COMPTE FORMATION

<b>Liste des formations sur cm-tarn.fr (onglet jeune/adulte)</b>	<b>Parcours personnalisé</b>	Cunac Sorèze	2024/2025
--	------------------------------	--------------	-----------

### ▲ Formation certifiante

Conseillères

**Sophie RAFFAELLI**

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr

**Delphine VALERY**

delphine.valery@cm-tarn.fr

**Stéphanie BEL**

stephanie.bel@cm-tarn.fr

Agent développeur

**Sauvane REGNIER**

s.regnier@cm-tarn.fr

**CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DE RÉGION OCCITANIE / PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE  
CMA DU TARN**

CUNAC – 112, route des Templiers – CS 22340 – 81020 ALBI CEDEX 9 - 05 63 48 43 63

Déclaration activité enregistrée sous le n° 76311030031. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

SIRET : 130 027 931 00349