

CHI NEI TSANG (Massage abdominal)

Programme de formation

Public et prérequis	Chef d'entreprise, salarié, créateur repreneur d'entreprise CAP Esthétique cosmétique parfumerie
Objectif	- Maîtriser les techniques spécifiques de ce massage abdominal
Organisation	Durée : 2 jours (16 heures) Horaires : de 9h à 12h30 et 13h à 17h30 Effectif : 12 stagiaires maximum par groupe
Lieu	CMA FORMATION : 112 Route des Templiers - 81990 Cunac
Modalités d'accès	Possibilité d'entretien individuel ou rdv téléphonique Bulletin d'inscription
Délai d'accès	Jusqu'à la veille de la formation
Confirmation d'inscription	Convocation envoyée une semaine avant le début de la formation
Contenu	<u>Jour 1</u> MATIN / Théorie - Rappel du système digestif - Les blocages, les désordres - Qu'est-ce que le microbiote ? - Origine des tensions : les causes - Comment les libérer ? - Le stress : comment l'évacuer ? - La relation entre le cerveau et le ventre - Les bienfaits - Les contre-indications - Déroulement d'une séance - Durée et prix - Recommandations - La fonction des organes APRES-MIDI / Pratique - Observation - Le diaphragme - La respiration - Travail sur les différents organes - Stimulation des organes - Comprendre le sens des mouvements : les différentes techniques - Maîtrise de la pression, travail avec la pulpe des doigts, la paume de main, le tranchant de la main, les vagues - Travail sur la tonicité : les techniques : vibrations pétrissages, pincé roulé, poing chinois - Enchaînement des mouvements appris

	<u>Jour 2</u> MATIN - Révision des mouvements appris la veille - Apprendre à dynamiser la lymphe pour une meilleure élimination - Les zones et points de pression - Les pouls : les écouter ensemble - Finalisation APRES-MIDI - Révision de tous les mouvements étudiés durant les 2 jours - Modelage en entier - Vérification des mouvements et enchainements
Formatrice	Professionnelle de l'esthétique
Moyens pédagogiques	La formation se déroule en salle esthétique équipée de mobiliers et matériels professionnels Livret théorique avec planches pédagogiques Démonstration, ressenti, mise en application Support de cours remis à chaque stagiaire
Évaluation	Acquis : Questionnaire réalisé en début et fin de formation Cas pratique tout au long de la formation : Les stagiaires travaillent en binôme. Enquête de satisfaction
Attestation	Attestation de fin de formation et d'acquisition de compétences
Accessibilité	Conditions d'accès au public en situation de handicap, contacter la référente handicap au 05 63 48 43 51 (Stéphanie BEL)
Contact	Sophie RAFFAELLI - Conseillère en Formation CMA FORMATION 05 63 48 43 54 sophie.raffaelli@cm-tarn.fr