

DRAINAGE ESTHETIQUE CORPS (Méthodes Leduc et Vodder)

Programme de formation

Public et prérequis	Chef d'entreprise, salarié, créateur repreneur CAP Esthétique cosmétique parfumerie
Objectif	<ul style="list-style-type: none"> - Déterminer les besoins de la cliente - Etudier chaque cas pour comprendre quel type de méthode sera la plus appropriée (étude faite sur les modèles) - Maîtriser les 2 techniques de drainage
Organisation	Durée : 2 jours (16 heures) Horaires : de 9h à 12h30 et 13h à 17h30 Effectif : 12 stagiaires maximum par groupe
Lieu	CMA FORMATION : 112 Route des Templiers – 81990 Cunac
Modalités d'accès	Possibilité d'entretien individuel ou rdv téléphonique Bulletin d'inscription
Délai d'accès	Jusqu'à la veille de la formation
Confirmation d'inscription	Convocation envoyée une semaine avant le début de la formation
Contenu	<p><u>Jour 1</u></p> <p>MATIN - Théorie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les causes de déséquilibre - Les différentes méthodes : pourquoi, dans quel but ? - Le système nerveux et son rôle au niveau de la lymphe - Les applications en esthétique - Les effets (drainante, musculaire, neurovégétatif et immunitaire) - Les contre-indications - Comment proposer ce soin ? - La durée, les prix <p>APRES-MIDI - Pratique</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'importance de la respiration - Repérer les points et les chaînes ganglionnaires - Démonstration de la méthode Leduc (pompages et drainage tout le corps). - Observation sur le modèle et pratique des faces : ventrale et dorsale <p><u>Jour 2</u></p> <p>MATIN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rappel de la méthode Leduc - Apprentissage de la méthode Vodder - Les différents mouvements : effleurages, rotatives de paume de main, cercles stationnaires, pompages mains en cuillère, pressions avec pouces, pressions avec paumes de mains, pompages statiques, travail sur la face postérieure et la face antérieure

	<p>APRES-MIDI</p> <ul style="list-style-type: none"> - Révision des deux méthodes - Modelage pratiqué par chaque stagiaire - Vérification des mouvements effectués
Formateur	Professionnelle de l'esthétique
Moyens pédagogiques	<p>La formation se déroule en salle esthétique équipée de mobiliers et matériels professionnels</p> <p>Livret théorique avec planches pédagogiques</p> <p>Démonstration, ressenti, mise en application</p> <p>Support de cours remis à chaque stagiaire</p>
Évaluation	<p>Acquis : Questionnaire réalisé en début et fin de formation</p> <p>Cas pratique tout au long de la formation</p> <p>Enquête de satisfaction</p>
Attestation	Attestation de fin de formation et d'acquisition de compétences
Accessibilité	Conditions d'accès au public en situation de handicap, contacter la référente handicap au 05 63 48 43 51 (Stéphanie BEL)
Contact	<p>Sophie RAFFAELLI - Conseillère en Formation</p> <p>CMA FORMATION</p> <p>05 63 48 43 54</p> <p>sophie.raffaelli@cm-tarn.fr</p>