

CAP Cuisine



CMA FORMATION

Objectif

Le (la) titulaire réalise des plats en utilisant différentes techniques de production culinaire. Il (elle) connaît les produits alimentaires dont il (elle) gère l'approvisionnement. Il (elle) prépare les légumes, viandes et poissons avant d'élaborer un mets ou assemble des produits pré-élaborés. Il (elle) a appris les techniques de cuisson et de remise en température. Il (elle) sait réaliser des préparations chaudes ou froides qu'il (elle) met en valeur lors du dressage de l'assiette. Il/elle est capable d'élaborer un menu.

Public

Jeunes de plus de 15 ans, adultes de moins de 30 ans, salariés, demandeurs d'emploi, pas de limite d'âge pour les RQTH

Prérequis

Aucun

Durée

De 1 à 3 ans

420H de présentiel en centre (12 semaines/an)

Des tests de positionnement et/ou entretiens sur les savoirs de base et la motivation seront réalisés auprès des candidat(e)s afin de déterminer la durée. Possibilité d'aménagement de l'emploi du temps suivant le profil de l'apprenant(e).

Modalités de la formation

Formation en alternance : 1 semaine en centre de formation et 2 semaines en entreprise

Formateurs qualifiés

Cuisine équipée – salles de cours – salles informatiques – centre de ressources

Les outils : le livret de formation assure la relation école/entreprise – Net Yparéo pour le suivi administratif – Moodle pour le suivi pédagogique

Modalité d'accès et délai d'accès

- Admission sur dossier et entretien
- À la signature du contrat - Rentrée en septembre

Contenu

ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL

EP1 – Organisation de la production de cuisine

EP2 – Préparation et distribution de la production en cuisine

ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL

EG1 – Français et Histoire-Géographie – Enseignement moral et civique

EG2 – Mathématiques et Physique Chimie

EG3 – Education physique et sportive

EG4 - Prévention - Santé - Environnement

EG5 – Langue vivante

E Facultatif 1 - Langue vivante - 2- Mobilité

Modalités d'évaluation examen

Ecrit et/ou Oral

Contrôle en Cours de Formation (CCF) et/ou examen ponctuel en fin de cycle de formation

Possibilité de valider un ou plusieurs blocs de compétences

Poursuite d'études

Mention Complémentaire (MC) Employé Traiteur - Diplôme de niveau 3

Mention Complémentaire (MC) Art de la cuisine allégée - Diplôme de niveau 3

Brevet Professionnel (BP) Arts de la Cuisine - Diplôme de niveau 4

Débouchés

Commis cuisinier

Cuisinier

Retrouvez les taux d'insertion sur : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/38430/>

Lieu de la formation

CMA Formation Albi-Cunac
112 Route des Templiers 81990 CUNAC

Tarifs

- Prise en charge complète pour un contrat d'apprentissage
- Prise en charge partielle ou totale pour tout autre dispositif selon la situation et le statut du candidat : 16€ de l'heure (*proposition d'un parcours personnalisé*)

Contacts

Formation par apprentissage :

05.63.48.43.60
cfa@cm-tarn.fr

Formation Professionnelle Continue :

05.63.48.43.63
formation@cm-tarn.fr

Accessibilité handicap

Formation par apprentissage :
Olivia BAYLAC - 05.63.48.43.60
o.baylac@cm-tarn.fr

Formation Professionnelle Continue :

Stéphanie BEL - 05.63.48.43.51
stephanie.bel@cm-tarn.fr