

# Formation Professionnelle Continue



[www.cm-tarn.fr](http://www.cm-tarn.fr)

formation@cm-tarn.fr

05 63 48 43 63

## Parcours créateur : Création / reprise d'entreprise et Jeunes entreprises éligible CPF

<b>Pack Micro</b> en présentiel ou à distance	<b>27-28 mars</b> <b>17-18 avril</b> <b>24-25 avril</b> <b>15-16 mai</b>	Cunac Castres Cunac Castres	2 j
	Vous définissez la date de début de formation	à distance	Estimation 7 h
<b>Pack Commercial</b> en présentiel ou à distance	<b>12-13 avril</b> <b>24-25 mai</b> <b>14-15 juin</b>	Castres Cunac Castres	2 j
	Vous définissez la date de début de formation	à distance	Estimation 7 h
<b>Pack Gestion</b> en présentiel ou à distance	<b>4-5-6 avril</b> <b>25-26-27 avril</b> <b>6-7-8 juin</b>	Castres Cunac Castres	3 j
	Vous définissez la date de début de formation	à distance	Estimation 9 h
<b>Pack Premium</b> = Tarif préférentiel <b>Pack Commercial + Pack Gestion</b> en présentiel ou à distance	Choisissez les dates des 2 packs	Cunac Castres	5 j
	Vous définissez la date de début de formation	à distance	Estimation 17 h
<b>Accompagnement Intermédiaire du projet de création / reprise</b>	Vous définissez les dates	Cunac ou Castres	3 rdv + formation
<b>Accompagnement Global du projet de création /reprise</b>	Vous définissez les dates	Cunac ou Castres	5 rdv + formation

## Numérique – Bureautique

### Numérique

<b>Créer et animer votre page pro Facebook</b>	<b>20-21 avril</b> <b>25-26 mai</b>	Castres Cunac	2 j
<b>Référencer naturellement votre site internet</b>	<b>5-19 juin</b>	Cunac	2 j
<b>Créer et animer votre profil pro Instagram</b>	<b>5-6 juin</b> <b>15-16 juin</b>	Castres Cunac	2 j

Définir une stratégie sur les réseaux sociaux	23 juin 26 juin	Castres Cunac	1j
Créer et administrer son site internet pour TPE-PME (Wordpress)	18-25 septembre et 2-9-16 octobre	Cunac	5 j
Créer des vidéos attractives pour Internet	13-14 novembre	Cunac	2 j
Créer sa boutique de vente en ligne	en cours de programmation	Cunac	5 j

## Bureautique

WORD : des fondamentaux au perfectionnement	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 18 h
EXCEL : des fondamentaux au perfectionnement	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 13 h

## Comptabilité – Gestion

### Spécial micro-entreprise

Préparer ses déclarations fiscales et sociales	11 avril 12 avril	Cunac Castres	1j
Gérer sa micro-entreprise	19 juin 20 juin	Cunac Castres	1j

Les écritures comptables courantes	20-21 avril	Cunac	2 j
Analyser vos marges par activité	12-13 juin	Cunac	2 j
Lire et comprendre le bilan et le compte de résultat	en cours de programmation	Cunac	2 j
Initiation à la comptabilité	en cours de programmation	Cunac	2 j

## Commercial – Communication

Travailler en direct avec les acheteurs publics sans mise en concurrence	2 juin	Cunac	1j
Rédiger un mémoire technique pour un appel d'offre	8-9 juin	Cunac	2 j
Sélectionner et répondre à un appel d'offre	28-29 septembre	Cunac	2 j

## Management - Pilotage d'entreprise

Gérer son stress	12 mai	Cunac	1j
Manager et motiver son équipe	2-9 juin	Cunac	2 j
Réussir le recrutement	13-20 juin	Cunac	2 j
Gérer son temps et ses projets	25 sept. et 2 octobre	Cunac	2 j
Permis de former – Formation initiale	en cours de programmation	Cunac	2 j
Permis de former – Mise à jour	en cours de programmation	Cunac	1j
Maître d'apprentissage en entreprise artisanale TPE PME  éligible CPF	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 7 h

## Réglementaire - Sécurité

<b>Stage de Sensibilisation à la Sécurité Routière</b> Permis de conduire : possibilité de récupérer 4 points maximum	<b>27-28 mars</b> <b>7-8 avril</b> <b>24-25 avril</b> <b>15-16 mai</b> <b>22-23 mai</b>	Castres Cunac Castres Cunac Castres	2 j
<b>Hygiène alimentaire dans les établissements de restauration commerciale</b>	<b>15-22 mai</b> <b>9-16 octobre</b>	Cunac Cunac	2 j
<b>Mettre en place le Règlement Général sur la Protection des données - RGPD</b>	<b>12 juin</b>	Cunac	1 j

## Formations aux techniques professionnelles

### Boulangerie Pâtisserie

<b>Pains spéciaux, viennoiseries</b>	2 <sup>ème</sup> semestre 2023 en cours de programmation	Cunac	2 j
<b>Snacking</b>	<b>29-30 janvier 2024</b>	Cunac	2 j

### Coiffure

<b>Atelier Light &amp; Shadow</b>	<b>3 avril</b>	Cunac	1 j
<b>Collection Printemps été</b>	<b>17 avril</b>	Cunac	1 j
<b>Secrets d'attaches et chignons</b>	<b>5 juin</b>	Cunac	1 j
<b>Collection Barber et coupe</b>	<b>19 juin</b>	Cunac	1 j
<b>Collection Automne hiver</b>	<b>16 octobre</b>	Cunac	1 j
<b>Sublimier par le conseil en image</b>	en cours de programmation 2 <sup>ème</sup> semestre	Cunac	1 j
<b>Coupes tendances</b>	en cours de programmation 2 <sup>ème</sup> semestre	Cunac	1 j

### Esthétique

#### Ongles

<b>Manucure russe</b>	<b>3 avril</b>	Cunac	1 j
<b>Press on nails</b>	<b>5 juin</b>	Cunac	1 j

#### Maquillage

<b>Maquillage soirée</b>	<b>22-23 mai</b>	Cunac	2 j
--------------------------	------------------	-------	-----

#### Modelage

<b>Soin jambes légères</b>	<b>24 avril</b>	Cunac	1 j
<b>Modelage visage Tuina</b>	<b>19-20 juin</b>	Cunac	2 j

### Fleuriste

<b>Noël 2023</b>	<b>20-21 novembre</b>	Cunac	2 j
------------------	-----------------------	-------	-----

### Funéraire

<b>Porteur chauffeur fossoyeur</b>	<b>27 au 29 mars</b>	Cunac	3 j
<b>Dirigeant ou gestionnaire d'un établissement funéraire</b>	<b>5 au 16 juin</b>	Cunac	10 j

## Métiers d'art

<b>Assemblage par soudage</b> (Armand BONNAFONT)	en cours de programmation	Cunac	2 j
<b>Montage électrique des luminaires</b>	en cours de programmation	Cunac	1 j
<b>Conformité des luminaires (marquage CE et autres obligations)</b>	en cours de programmation	Cunac	2 j

## Taxi

<b>Formation à la mobilité</b>	<b>27-28 avril</b>	Cunac	2 j
<b>Formation continue des conducteurs de taxi</b>	<b>11-18 mars</b>	Cunac	2 j

## Formations diplômantes



## Funéraire

<b>Conseiller funéraire et assimilé</b>	<b>27 mars au 23 mai</b>	Cunac	20 j
<b>Maître de cérémonie</b>	<b>27 mars au 6 mai</b>	Cunac	10 j

## Taxi

<b>Habilitation pour l'accès à la profession de conducteur de taxi</b>	<b>13 avril au 23 mai et 22-23 juin</b>	Cunac	18 j
--	---	-------	------

## Assistant(e) de Dirigeant(e) d'Entreprise Artisanale (ADEA)

Titre de l'artisanat de niveau 4 (bac) – 4 Blocs de compétences

<b>1 Animer l'activité</b> en interne et en externe de l'entreprise artisanale	<b>Mars à juin 2024</b>	Castres	1 jour par semaine Parcours complet : 2 ans
<b>2 Réaliser la gestion et la comptabilité</b> courante et financière d'une entreprise artisanale	<b>Septembre 2023 à juin 2024</b>	Cunac	
<b>3 Assurer la gestion administrative</b> quotidienne de l'entreprise artisanale	<b>Septembre 2023 à mars 2024</b>	Castres	
<b>4 Contribuer à la définition et au déploiement de la stratégie commerciale</b> d'une entreprise artisanale	<b>Novembre 2023 à mars 2024</b>	Cunac	

## Se reconvertir : formations du CAP au BTS

<b>Liste des formations sur cm-tarn.fr (onglet jeune/adulte)</b>	Parcours personnalisé	Cunac Sorèze	2023/2024
--	-----------------------	--------------	-----------